Smart Pulse 取扱説明書
血管健康 / ストレス測定
株）メディコア

1. Smart Pulse とは?

心拍数の微細な変化を東洋人の１歳刻みのリファレンスにより測定し、自律神経系の機能やストレス状態、血管老化、血液循環状態を検査します。誰でも簡単にモバイル機器と接続して成人病の予後を早期診断する為の携帯用自家測定器として使用できます。

2. 製品構成

① 本体：1 台
② 取扱説明書 （保証書含む）：1 枚
③ USB Cable ：1 個

3. 推奨 モバイル機器 及び 使用可能 O/S

□ Android バージョン 4.4.2 以上
□ iphone 4S 以上
□ ipad 3 以上

4. 各表示の説明

① 心拍動作状態 表示: 心拍数の測定中は赤色で点滅し、待機時は黄色で表示します。
② 接続 Mode 表示: 測定器とモバイル機器との接続状態を 表示します。
*BLUETOOTH – ブルートゥース無線接続時に表示します。
*DIRECT – ケーブル有線接続時に表示します。
③ Bluetooth アイコン: ブルートゥース接続に表示します。
④ バッテリー残量表示：充電残量を表示します。
⑤ 心拍数 表示：測定中の1分間あたりの脈拍数を表示します。
⑥ 心拍 表示：測定中の心拍を脈波で表示します。
⑦ 電源スイッチ: ボタンを 長押しして電源を ON / OFF にする事が出来ます。
⑧ USB Cable 接続部：USBケーブルを接続して充電.を行います。
PC仕様の際 節電mode時に 製品本体へ充電出来ない場合もあります。
充電ゲージ④が上下に動けば充電を開始した事を示します。

5. アプリケーション 設置 方法

① モバイル機器のアプリケーション画面 "Playストア"(アンドロイド)又は"Appストア"(アイフォン＆アイパッド)を選択してマーケットに移動します。

② マーケット内で**"smart pulse"**又は**"スマートパルス"**を検索し,プログラムをインストールします。

③ インストール完了後アイコン( )をタップして設定して下さい。

6. モバイル機器との接続方法

■ **有線 接続**

① 測定器の電源を入れて, USB Cable でモバイル機器と接続すると自動的に
アプリケーションが実行されます。
[アイフォン 及び アイパッドの場合, Bluetooth のみ使用出来ます。]

■ **無線 接続**

① 最初に Bluetooth 機能を ON にします。

② 本体の電源ボタンを長押して電源を入れます。

③ アプリケーションを実行すると自動的にBluetoothと接続されます。

④ アプリケーションの右上に Bluetooth アイコン【 】が表示されます。

※ 接続を失敗した時、アプリケーションを終了し、再実行して下さい。

※ モバイルがアンドロイドの場合、画面右上の【 】更新アイコンをクリックし、Bluetooth に再接続して下さい。

7. 使用者登録

1）会員登録

■ アプリケーション・Web・Cloud サービス使用可能

① アプリケーション・Web・Cloud サービスを利用するためには会員登録が必要です。

② 画面下部の「新規登録」のアイコンを押して登録します。測定者の性別、東西タイプ、名前、誕生年を入力後、測定して下さい。

③ 【グーグル】や【フェイスブック】のアカウントをご利用して簡単に登録も出来ます。

④ 会員情報の入力画面にて必要な情報や追加情報が入力出来ます。

⑤ 登録後、アカウントにログインしてから測定して下さい。

⑥ 既存ユーザーの場合は、会員登録から検索して測定して下さい。

※ データ削除の場合、画面右上の【編集】ボタンを押し、削除することが出来ます。

※ Web・Cloudサービスによって使用者へ測定データの分析情報・統計・健康管理情報等ソリューションをご提供しています。

※ アプリケーションへ登録したIDとパスワードはWebやCloudサービスでもご使用が出来ます。

※ ウエブサイト
www.medicorehealthcare.co.kr

2）非会員様

■ アプリケーションのみ使用可能

① 画面の下部に【非会員】ボタンを押し、会員登録をしなくでも測定が出来ます。

② 未登録の方は"新規登録" を選択して, 性別・人種・名前・誕生年を入力して登録後測定を開始します。

③ 登録済みの方は"使用者検索"をタップして登録者を選択し測定を開始します。

8. 使用方法

1）履歴

① 累積された測定結果は【履歴】のアイコンを押すと【日/週/月】に区分して平均値が表示されます。

※ 平均心拍：平均心拍の変化の確認

※ ストレススコア：スコアの変化の確認【スコアは低い程良い】

※ 血管健康スコア：スコアの変化の確認【スコアが高い程良い】

2）測定

① 【測定】は二つモードがあります。

一つは【血管健康】モード：血管健康のみ測定可能、二つは【ストレス】モード：ストレスと血管の健康、両方機能測定が可能です。

② 左手の人差し指に端末機を装着し、【スタート】ボタンを押すと測定が開始します

※ 端末機は必ず手順に合わせて左手の人差し指に装着して下さい。右手や他の指に装着して測定は出来ますが、少し誤差が生じる恐れがあります。

③ ストレスの測定は 2 分 30 秒間測定をしますが、血管の健康の測定は 30 秒間測定をします。

④ 測定後は自動で結果画面へ移ります。

3）呼吸訓練モード

① 【トレーニング】で【呼吸訓練】モードを選択して【スタート】ボタンを押します。

② レベル：1～5段階、時間：2分～10分等を設定します。

③ 端末機を左手の人差し指に装着し、【スタート】ボタンを押すと呼吸トレーニングが開始されます。

④ ガイド音声に合わせて【空気を吸って下さい、空気を吐いてください】という腹式呼吸を行って下さい。

4）瞑想モード

① 【トレーニング】で【瞑想】モードを選択して【スタート】ボタンを押します。

② 音量アイコンでボリュームを調整して瞑想を行います。

＊複数選択しても大丈夫です。ご自身に合った音色をお聴き下さいませ。

5）その他の機能

① 言語、フォント設定

スマートパルスのアプリ言語とフォントはモバイル機器のシステム設定に応じて適用されます。

※ スマートパルスは、5つの言語を支援します。（日本語・英語・中国語・ドイツ語・韓国語）

② 共有

ストレスの結果は画面右下の共有アイコンを選択して測定結果をE-mail・KAKAO・LINE、FACEBOOK等のアプリを通して簡単に転送することが出来ます。

③ 印刷

測定結果を共有する機能を通して送信し、プリンターにて印刷することが出来ます。

9. 測定時の注意事項

① 測定中、動いたり話しをしたりしないで下さい。※瞑想は禁止です。

② 前日はアルコールを控え、午前中に測定する事が望ましいです。測定の3時間前にはコーヒー・喫煙・薬物摂取を禁じます。

③ 食後・運動後は直ぐに測定せず、10分程度安静をとってから測定して下さい。

④ 測定場所は、静かな環境で適切（２２度から２６度）な室温で測定して下さい。

⑤ 左手人差し指を測定器の中に深く挿入する事で正常に作動します。
正確な測定をする為には、リラックスして安定した姿勢で測定して下さい。

⑥ 厚塗りのマニキュアは、除去してから 測定して下さい。（除去後 直ぐの測定は、吸光量に誤差が生じ、測定結果が不正確です。）

⑦ 不整脈や心臓病のある方は、測定結果を信頼する事が出来ません。

10. 製品使用時の注意事項

① 測定器を水の中に入れたり、水気のある手で触ったりしないで下さい。

② 測定器の表面をアルコールで拭き、その後 乾いた布で拭いて下さい。

③ 測定器を落としたり、決して乱暴に取り扱ったりしないで下さい。

11. 製品の仕様

① 販売名: Smart Pulse

② 外形寸法: H 40mm × W 35mm × D 57mm

③ 本体重量: 50g

④ 電源|電圧: 3.7V DC

⑤ 充電及び使用時間: 本体を付属のUSBCABLEを用いて、PCに接続して下さい。

自動的に充電を開始し、約3時間程で完了致します。
連続して、約3時間の測定が可能です。
標準使用の場合は、12時間以上使用する事が出来ます。

⑥ 製造業者 | 製造国: (株) |メディコア　KOREA

⑦　許可番号: 40B2X10020
（第二種医療機器製造販売業許可）

Smart Pulse 保証書

本証は、お買上げ頂きましたSmart Pulseが厳密な検査に合格した機器である事を証明します。
又、通常の使用状態で生じた故障に対して、弊社が無償交換の責任を負うことを保証致します。

【保証内容】
１．保証期間は購入日から１年間です。
２．この保証は、通常の使用状態で生じた故障に限り、無償交換を行うものです。
３．以下の場合は保証致しかねます。
■火災、浸水、その他天災を含む不慮の事故に依る故障
■取扱説明書に記載のない使用法並びに、乱暴な使用に依る故障
■弊社以外で誤った改造及び修理をした為に生じた故障
■消耗品の補償
●故障の際は、お買い求め頂きました 販売店へご連絡下さい。

製造番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
保証期限　　年　　月　　日

日本総販売会社
T.H.M アライアンス 株式会社
福岡市中央区天神1丁目9番17号
福岡天神フコク生命ビル15階
お客様コールセンター
TEL：0570－000236